

mujerrural

[www.mujerrural.com]

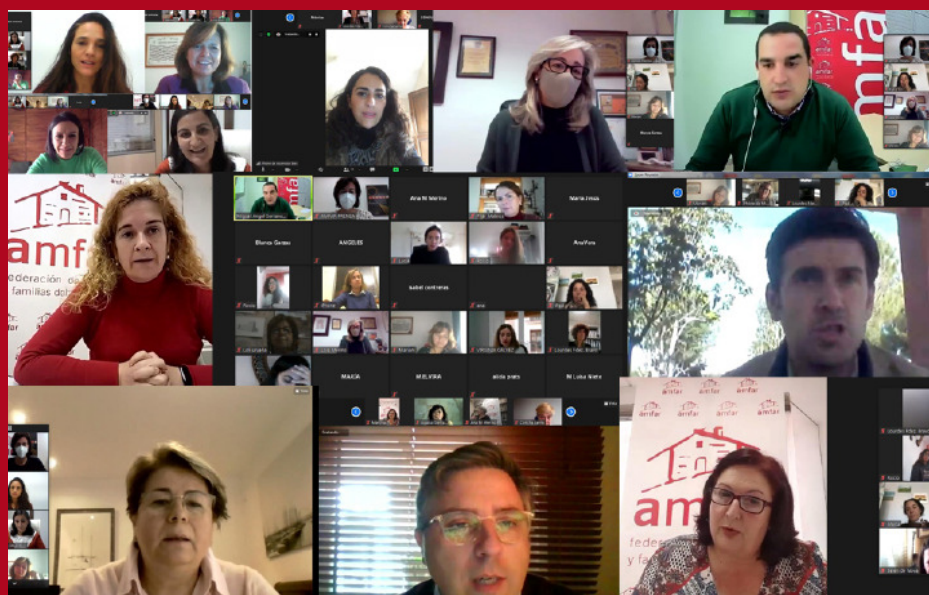
Boletín informativo de **amfar** N° 61 ■ Federación de Mujeres y Familias del Ámbito Rural ■

Desarrollo rural, cooperativas, emprendimiento y nueva PAC, a debate en cuatro jornadas online

AMFAR ha celebrado en las últimas semanas cuatro jornadas telemáticas gratuitas con el objetivo de promover la participación de las mujeres rurales en el desarrollo de los territorios donde habitan, ofreciéndoles formación para impulsar su conocimiento y procurando mejorar sus condiciones laborales y personales.

Para ello, la organización contó con expertos en distintas materias que abordaron entre otros asuntos, la "Incorporación de las Mujeres a la Actividad Agraria. Ayudas y nueva PAC"; "Desarrollo Rural en Femenino"; "Mujer y Cooperativas. Fomento del Cooperativismo", y "Emprendimiento Mujeres Rurales".

Además de contar con la participación de la presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, y otras directivas de la entidad como Marian Corbí (Valencia) o Martina Diezma (Ciudad Real), las jornadas tuvieron ponentes de primer nivel como el coordinador de la Red Estatal de De-



sarrollo Rural (REDER), Víctor Jolín; Miguel Ángel Serrano, Técnico Especialista en Sectores Productivos y Arturo López Lárez, Ingeniero Técnico Agrícola y Secretario General Técnico de Asaja Castilla-La Mancha.

Asimismo, participaron Ascensión Inés Gómez, experta en Industrias Agrarias y Alimentarias; y cuatro mujeres emprendedoras del ámbito rural que contaron de primera mano

sus experiencias empresariales compartiendo sus enfoques de negocio. Elisa Cataluña, de la Comunidad Valenciana; Lidia Domínguez, de Canarias, y Mariani Fuentes y Carolina Fernández, ambas de Castilla-La Mancha.

Estas actividades se han llevado a cabo dentro del Programa "Mujeres en el Desarrollo Rural" que cuenta con financiación del Ministerio de Agricultura.

AMFAR conmemora el Día contra la Violencia de Género

La salud de las mujeres, a examen en cuatro talleres online

25-N: Día de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

Más dificultades para las víctimas de violencia en el ámbito rural

AMFAR ha conmemorado el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer con distintas actividades de carácter telemático y presencial

Las víctimas de la violencia de género se enfrentan a muchas más dificultades cuando residen en el ámbito rural, algo que viene condicionado por la falta de infraestructuras y la escasez de servicios de protección que existen en los pequeños núcleos de población, especialmente en los más aislados. Así, la ausencia de servicios de protección o de centros de la mujer a los que acudir, unidos a la mentalidad existente en las sociedades rurales, lleva en muchas ocasiones a las mujeres a abandonar la idea de denunciar a sus agresores.

La presidenta nacional de AMFAR, Lola Merino, recuerda además que la dependencia económica y un reducido tamaño de los municipios son dos factores que influyen negativamente en las mujeres rurales que sufren violencia haciéndola "más callada y silenciosa".

Asimismo, Merino destaca el incremento de las denuncias efectuadas al número de asistencia 016 durante los meses de confinamiento domiciliario derivado de la pandemia del Coronavirus. "La violencia contra las mujeres es una lacra social contra la que debemos luchar toda la sociedad unida, especialmente apoyando



a los colectivos más vulnerables, como son, entre otras, las mujeres del ámbito rural".

Para abordar y dar visibilidad a esta situación, AMFAR organizó una jornada telemática de carácter nacional que tuvo lugar el mismo 25 de noviembre y que corrió a cargo de la abogada penalista Sofía López.

La joven letrada centró su ponencia en la violencia de género en la edad adolescente, una etapa en la que suelen empezar a aparecer las primeras señales de control que ejercen los jóvenes sobre sus parejas, y que se ha agravado en los últimos años con la utilización de los dispositivos móviles y las redes sociales.



AMFAR Almería explica cómo actuar ante situaciones de Violencia de Género

AMFAR Almería celebró una Jornada en colaboración con la Diputación provincial y la Policía Nacional para informar a los participantes sobre los pasos a seguir frente a las situaciones de violencia de género.

Respaldando las iniciativas contra la violencia machista



En el municipio de Socuéllamos (Ciudad Real), las representantes de la delegación local de AMFAR, participaron en las iniciativas llevadas a cabo contra la Violencia Machista. En la imagen, frente al encendido de velas en recuerdo de las víctimas.

La salud de las mujeres rurales, a examen a través de cuatro talleres temáticos

Autoestima, Nutrición saludable, Técnicas de Relajación y Calidad de Vida y Tiempo Libre

Bajo la premisa de que las mujeres rurales adquieran las herramientas necesarias para que sean conocedoras de su salud y promuevan los cambios necesarios para alcanzar una mejor calidad de vida, AMFAR ha impartido cuatro talleres online dirigidos a mujeres rurales con un gran éxito de participación.

Los talleres, impartidos a través de la plataforma zoom y con carácter gratuito, han tratado temas de máximo interés para mejorar el bienestar de las mujeres rurales, tales como la Autoestima Personal; y la Calidad de Vida, ambos corrieron a cargo de la experta en formación de profesiona-

les María del Mar Sánchez-Mingallón.

La Nutrición Saludable llegó de la mano de José Manuel Jiménez quien ofreció algunas claves para mejorar tanto nuestros hábitos alimenticios para prevenir algunas enfermedades frecuentes entre las mujeres.

Mientras que la matrona y enfermera Margarita de Toro ofreció algunas nociones sobre Técnicas de Relajación y Autocuidado para mejorar nuestra salud emocional.

Estos talleres han contado con la financiación del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.



AMFAR Soria será premiada por la Casa de Soria en Madrid



▲ Adelina Gil, presidenta de AMFAR Soria.

La Casa de Soria en Madrid recupera los Premios Sorianos del Año en la edición de 2019.

El reconocimiento destaca la labor de AMFAR en su labor en la defensa del papel y los intereses de la mujer en el medio rural. Busca la igualdad de oportunidades, el reconocimiento del trabajo doméstico y profesional de la mujer rural, y aumentar su participación en las actividades socioculturales y económicas. Presidenta actual Adelina Gil Rampérez, de Castillejo de Robledo. Colabora con la Casa de Soria en Madrid en la festividad de la Almudena.

Adoración Blanque reivindica la Titularidad Compartida en una jornada del IFAPA

La presidenta de AMFAR Almería, Adoración Blanque, participó como ponente en una Jornada sobre "Horticultura y Género" organizada por el Instituto de Investigación y Formación Agraria y Pesquera de la Junta de Andalucía (IFAPA).

Un foro de discusión sobre la actualidad de la mujer agricultora y donde se analizaron diversas acciones positivas a favor de la Mujer Rural. En su intervención, Blanque reivindicó la figura de la Titularidad Compartida como herramienta de profesionalización del trabajo de las mujeres en el sector primario.



▲ Blanque, en un momento de su participación en la Jornada "Horticultura y Género".



Virgen del Rosario, Murillo

*AMFAR les desea
una feliz Navidad
y un próspero año nuevo*

